

## PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII – BADANIE W GODZINACH POPOŁUDNIOWYCH

**UWAGA: WSZYSTKIE BADANIA I ZABIEGI ODBYWAJĄ SIĘ W NASZEJ PLACÓWCE W TYCHACH, PRZY AL. BIELSKIEJ 105, II PIĘTRO. TEL. 32/217-88-66**

### **DO PRZYGOTOWANIA POTRZEBNY JEST LEK O NAZWIE FORTTRANS /4 SASZETKI/**

❖ Osoby przyjmujące leki wpływające na krzepliwość krwi, np. Acard, Polocard, Acenocumarol, Sintrom, u których planowane jest usuwanie polipów, powinny przerwać ich stosowanie na 5-7 dni przed zabiegiem; należy jednak wcześniej **KONIECZNIE** skonsultować się z lekarzem prowadzącym. Może być potrzebna zamiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. na Clexane lub Fraxiparynę)

❖ **3 dni przed planowanym badaniem nie należy** spożywać sałatek jarzynowych, owoców pestkowych (np. winogron, kiwi, truskawek, malin, jeżyn, jagód, pomidorów), maku oraz pestek siemienia lnianego, pieczywa z całymi ziarnami zbóż – mogą one zatkać kanał endoskopu, gdyby zostały w jelicie.

❖ **W dzień poprzedzający badanie** zjeść lekkie śniadanie i około 13:00 na obiad zupę - krem

Około godziny 16:00 należy przygotować 2 saszetki Fortransu rozpuszczając każdą z nich w 1 litrze wody /mineralnej niegazowanej lub przegotowanej ostudzonej/. Przygotowany roztwór należy wypić w przeciągu 2-3 godzin pijąc 1 szklankę co około 15-20 minut.

Od chwili rozpoczęcia przygotowania Fortransem nie należy już nic jeść. Można pić płyny klarowne niegazowane do 4 godzin przed badaniem, zabiegiem.

Normalną reakcją w czasie przygotowania są liczne wypróżnienia, pod koniec treścią płynną.

❖ **W dniu badania** przygotować roztwór z pozostałych 2 saszetek rozpuszczając każdą z nich w 1 litrze wody /mineralnej niegazowanej lub przegotowanej i ostudzonej/. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 2-3 godzin pijąc 1 szklankę co 15-20 minut.

Smak roztworu można poprawić dodając sok z cytryny. Dodatkowo można pić osłodzoną herbatę z cytryną, sok jabłkowy lub z białych winogron. Płyny mogą być ciepłe.

Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroba serca, padaczka) powinny zażyć poranną dawkę leków popijając wodą.

Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem prowadzącym sposób przygotowania do badania oraz poinformować rejestrację naszego ośrodka.

Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.

**UWAGA! W dniu badania lub zabiegu endoskopowego wykonywanego w warunkach ambulatoryjnych i w znieczuleniu dożylnym NIE WOLNO prowadzić pojazdów mechanicznych oraz konieczna jest obecność drugiej osoby.**

**W RAZIE PYTAŃ LUB WĄTPLIWOŚCI PROSIMY O KONTAKT TELEFONICZNY**