

## Przygotowanie pacjenta do wodorowych testów oddechowych przeprowadzanych z użyciem aparatu Gastrolyzer Gastro+

### Cztery tygodnie przed badaniem

- Nie przyjmować antybiotyków
- Nie należy poddawać się kolonoskopii
- Nie należy poddawać się fluoroskopii

### Tydzień przed badaniem

- Nie przyjmować środków zagęszczających ani rozluźniających stolec
- Nie przyjmować witamin ani suplementów zawierających fruktozę jako środek aromatyzujący albo laktozę jako wypełniacz
- Nie przyjmować suplementów błonnika, Immodium ani Pepto Bismolu
- Unikać przyjmowania prebiotyków i probiotyków
- Unikać przyjmowania inhibitorów pompy protonowej i antagonistów receptora H<sub>2</sub> (np. Controloc, Polprazol, Famogast, Emanera, Ranigast itp.)

### Trzy dni przed badaniem

Na trzy dni przed badaniem pacjent powinien zastosować poniższą dietę\*. Jeśli pacjent nie ma pewności, czy dany produkt jest dozwolony, należy powstrzymać się od jego spożywania, aby uniknąć ewentualnego wpływu na wynik badania.

#### Produkty niedozwolone:

- ziarna zbóż i przetwory zbożowe
- mleko i produkty mleczne
- owoce i przetwory owocowe
- warzywa
- orzechy, nasiona i rośliny strączkowe
- wszystkie produkty zawierające syrop kukurydziany o wysokiej zawartości fruktozy, produkty bezcukrowe, keczup, miód, musztarda, majonez itp.

#### Produkty dozwolone:

- pieczony lub grillowany kurczak, indyk lub ryba z małą ilością soli
- biały ryż gotowany na parze
- jajka
- woda

\* zaleca się stosowanie powyższej diety przez co najmniej 24 godziny. W przypadku pacjentów cierpiących na zaparcie zaleca się dietę trwającą dwa lub trzy dni, ponieważ przejście pokarmu przez jelito jest spowolnione.

### 12 godzin przed badaniem

Nie przyjmować żadnych pokarmów na co najmniej 12 godzin przed badaniem. Pić tylko niegazowaną wodę. W dniu badania nie przyjmować leków. Zabrać ze sobą na badanie wszystkie przepisane przez lekarza produkty lecznicze.

**UWAGA:** Jeśli pacjent jest diabetykiem i przyjmuje odpowiednie leki albo cierpi na chorobę, na którą może mieć wpływ zastosowana dieta lub nieprzyjmowanie pokarmów, należy skonsultować się z lekarzem.

### W dniu badania

- Nie przyjmować żadnych leków
- Nie palić
- Nie żuć gumy ani cukierków
- Nie wykonywać ćwiczeń gimnastycznych
- Nie używać kleju do protez zębowych
- Na dwie godziny przed rozpoczęciem testu można umyć zęby
- Przynieść na badanie wszystkie przepisane przez lekarza produkty lecznicze
- Przeznaczyć wystarczającą ilość czasu na badanie, ponieważ może ono potrwać do trzech godzin
- Można przynieść coś do czytania dla wypełnienia czasu podczas badania