

Wszystkie badania i zabiegi odbywają się w naszej placówce w Tychach, Aleja Bielska 105.  
Telefony kontaktowe: 32/217 53 60, 32/217 88 66, 501 779 729.

### **Kolonoskopia – przygotowanie do badania z preparatem CitraFleet**

**Podana data i godziny są jedynie przykładowe.**

Data badania:.....**16.11.2015r**..... Godzina badania:.....**11:00 (10:45)**.....

Preparat *CitraFleet* przyjmuje się doustnie w dwóch dawkach po 150 ml każda,  
w następujących godzinach:

Pierwsza dawka: ...**21:00 (15.11.)**..... Druga dawka:....**6:00 (16.11)** .....

Krok 1 - Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml).

Krok 2 - Mieszać przez 2 –3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać przed wypiciem całego roztworu do momentu ochłodzenia. Mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu. Popić 250 ml dozwolonego płynu. Następnie, co 15-20 min wypić 250 ml wymienionych niżej płynów, 2 litry po każdej dawce preparatu, w sumie ok. 4 litry.

**Po wypiciu pierwszej dawki preparatu nie wolno już nic jeść.**

W celu zapewnienia właściwego nawodnienia należy pić wodę lub inne klarowne płyny do momentu ustąpienia działania przeczyszczającego.

**Można pić do 2 godzin przed badaniem/zabiegiem.**

Dozwolone płyny to: woda, klarowne soki, herbata, czysty bulion. Płyny mogą być ciepłe.

**Na 3 dni przed planowanym badaniem:**

- nie należy spożywać sałatek jarzynowych, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek), maku oraz pestek siemienia lnianego, pieczywa całymi ziarnami zbóż.

**W dniu poprzedzającym badanie:**

korzystne jest spożywanie wyłącznie małych posiłków, przygotowanych z żywności ubogoresztkowej.

Do takiej żywności należy:

ser kremowy, twarożek, jajka (w szczególności gotowane), czysty bulion, klarowny kisiel, chleb tostowy + tłuszcz (np. margaryna, masło), w niewielkich ilościach cukier, słodzik.

**Informacje ogólne:**

- Osoby przyjmujące leki wpływające na krzepliwość krwi, np. Acard, Polocard, Polopirynę, Acenocumarol, Sintrom, u których planowane jest usuwanie polipów, powinny przerwać ich stosowanie na 5 – 7 dni przed badaniem; należy jednak wcześniej **KONIECZNIE** skontaktować się z lekarzem prowadzącym. Potrzebna może być zmiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Fraxiparynę, Clexanę).

- osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, tarczycy, padaczkę i inne), w dniu badania powinny zażyć te leki wg. stałych, ustalonych dawek.

- Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem przyjmowanie leków przeciwcukrzycowych lub insuliny w czasie przygotowania do kolonoskopii oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.

- Osoby potrzebujące okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.

**UWAGA!**

**Po badaniu wykonanym w znieczuleniu dożylnym nie wolno prowadzić samochodu ani obsługiwać innych pojazdów mechanicznych. Konieczna jest również obecność osoby towarzyszącej.**